

Programma

Cerimonia di apertura del workshop “Mangiare di cuore Nutrire in Prevenzione”

S. E. E. Zarrilli, M. Pigliacelli, I. Mastrobuono, F. Fedele, M. Piccoli Mazzini, F. Cristofari

Sessione Introductiva

Intervista al Prof. F. Romeo - Presidente della Società Italiana di Cardiologia:
“Dall’ Expo Milano 2015 all’ESC Roma 2016 attraverso il Giubileo Roma 2015: Il ruolo della Società Italiana di Cardiologia”

I Lifestyle Session

Tavola rotonda

“Quali nuovi modi per interpretare le modifiche dello stile di vita in Prevenzione Cardiovascolare”

Coordina: G. Gaudio

- *Dieta e antiossidanti nella prevenzione delle patologie croniche*
R.V. Iaffaioli
- *Attività fisica e malattie cardiovascolari*
F. Fedele

Discussant: A. Palmari, C. Ferloni, M. P. Gemmiti, F. Porzio, A. Puccio, A. Schizzarotto

II Lifestyle Session

Tavola rotonda

“Le modifiche dello stile di vita: il ruolo del Web”

Coordinano: B. Macciocchi, F. Carrano

- *Formazione, sensibilizzazione e aderenza: La Prevenzione Cardiovascolare sul WEB in Ciociaria*
R. Testa, M. Palmieri, L. Prati

Discussant: G. Aceto, G. De Santis, F. Ferrante, T. Martini, R. Paniccia, N. Selis, M. R. Spadea

III Lifestyle Session

“Mens Sana In corpore sano: Nutrire in Prevenzione”

Coordina: V. Pecchioli

- *I valori nutrizionali delle DOP, IGT e dei prodotti tipici ciociari*
A. Ghiselli, C. Hausman, A. Lauretti
- *H2O è vita e... in vino veritas*
G. Germano, D. Maestri
- *Il Peperone Cornetto di Pontecorvo DOP: profilo fitochimico, attività antiossidante ed ipoglicemizzante*
A. Di Sotto, M. Caporusso, L. Castrechini

Discussant A. Caparra, G.B. Martino, T. Petricca, G. Sabatino, E. Santangeli, A. Trudu, A. Vaccarella

IV Lifestyle Session

“La prevenzione vien Mangiando: dai prodotti ciociari le ricette del cuore”

Coordinano: A. Ghiselli, L. Prati, G. Giovinazzo

- *“Cucinare con gusto... Mangiare in Prevenzione”*
A Cura dello Chef Francesco Marino del Grand Hotel Palazzo Della Fonte Di Fuggi

Conclusioni

Sono stati invitati a partecipare all'evento:

I Senatori della Repubblica Italiana: On. M. Spilabotte - On. F. Scalia

I Consiglieri Regionali del Lazio: On. M. Buschini - On. M. Abruzzese

Il Consigliere Regionale della Lombardia: On. S. Carugo

I Sindaci dei Comuni Ciociari con prodotti Tipici, IGP, DOC, DOCG, DOP

Il Presidente del Consorzio dello Sviluppo Industriale Lazio Meridionale: P. Zola

Il Presidente del Consorzio dello Sviluppo Industriale Frosinone: On F. De Angelis

Interviste a cura di A. Porcu (Teleuniverso)

Program

Opening Ceremony of the workshop “Eat Heartily, Feed in Prevention”

S. E. E. Zarrilli, M. Pigliacelli, I. Mastrobuono, F. Fedele, M. Piccoli Mazzini, F. Cristofari

Introductory Session

Interview to Professor Romeo President of The Italian Society of Cardiology:
“From Expo 2015 to ESC 2016 through the Jubilee in Rome : The Italian Society of Cardiology route”

I Lifestyle Session

Panel Discussion

“What new ways to interpret the changes in lifestyle in Cardiovascular Prevention”

Chairman: G. Gaudio

- *Diet and antioxidants in the prevention of chronic diseases*
R.V. Iaffaioli
- *Physical Activity and cardiovascular disease*
F. Fedele

Discussant: A. Palmari, C. Ferloni, M. P. Gemmiti, F. Porzio, A. Puccio, A. Schizzarotto

II Lifestyle Session

Panel Discussion

“Lifestyle changes: the Web’s route”

Chairman: B. Macciocchi, F. Carrano

- *Awareness, Training, Adherence: The cardiovascular prevention on the web in Ciociaria*
R. Testa, M. Palmieri, L. Prati

Discussant: G. Aceto, G. De Santis, F. Ferrante, T. Martini, R. Paniccia, N. Selis, M. R. Spadea

III Lifestyle Session

“Mens Sana In corpore sano: Feed in Prevention”

Chairman: V. Pecchioli

- *The nutritional values of DOP, IGT and typical products of ciociaria*
A. Ghiselli, C. Hausman, A. Lauretti
- *H2O is life and... in vino veritas*
G. Germano, D. Maestri
- *The Pontecorvo pepper DOP: phytochemical profile, antioxidant and hypoglycemic properties*
A. Di Sotto, M. Caporusso, L. Castrechini

Discussant A. Caparra, G.B. Martino, T. Petricca, G. Sabatino, E. Santangeli, A. Trudu, A. Vaccarella

IV Lifestyle Session

“Prevention comes with eating: from products of ciociaria to the recipes for the heart”

Chairman: A. Ghiselli, L. Prati, G. Giovinazzo

- *“Cook with taste... eat in prevention”*
By Chef Francesco Marino of Grand Hotel Palazzo Della Fonte Di Fuggi

Closing remarks

Invited to participate at the congress:

I Senatori della Repubblica Italiana: On. M. Spilabotte- On. F. Scalia

I Consiglieri Regionali del Lazio: On. M. Buschini - On. M. Abruzzese

Il Consigliere Regionale della Lombardia: On. S. Carugo

I Sindaci dei Comuni Ciociari con prodotti Tipici, IGP, DOC, DOCG, DOP

Il Presidente del Consorzio dello Sviluppo Industriale Lazio Meridionale: P. Zola

Il Presidente del Consorzio dello Sviluppo Industriale Frosinone On F. De Angelis

Interviews A. Porcu (Teleuniverso)